



# Declaración de posicionamiento: confinamiento de gatos no socializados y recomendaciones para la preservación de su bienestar

## Parte 1: Nuestro posicionamiento

El confinamiento de gatos no socializados debe evitarse siempre que sea posible, ya que plantea importantes preocupaciones éticas y de bienestar. Cuando el confinamiento resulta inevitable, debe llevarse a cabo con precaución y empatía, reconociendo los importantes riesgos asociados. Además, el confinamiento debe ser lo más breve posible y acompañarse de prácticas específicas que minimicen el daño, permitiendo a los gatos expresar sus comportamientos naturales.

En última instancia, las soluciones a largo plazo consisten en abordar las causas subyacentes de la superpoblación felina mediante la prevención de camadas no deseadas, la participación comunitaria, la educación y la gestión responsable de la población. Al adherirnos a estos principios, reafirmamos nuestro compromiso de gestionar los gatos no socializados con el respeto y el cuidado que merecen.

*Véase la parte 2 para conocer los principios recomendados para el confinamiento prolongado cuando este no pueda evitarse.*

## Por qué es importante

Los gatos no socializados, a menudo llamados gatos ferales o callejeros (véase Fig. 1), están poco adaptados a estar confinados cerca de personas (por ejemplo, en jaulas o refugios) o a ser manipulados físicamente. Si bien todos los gatos experimentan estrés durante el confinamiento, esto resulta especialmente angustiante para los gatos no socializados, con efectos graves y duraderos sobre su bienestar.

Este posicionamiento destaca los daños asociados al confinamiento y aboga por evitarlo siempre que sea posible. Además, ofrece recomendaciones para prácticas de retención más humanas y responsables, incluyendo la minimización de los períodos de confinamiento cuando resulten necesarios, por ejemplo, para la recuperación tras procedimientos médicos esenciales o como parte de intervenciones de control poblacional mediante la estrategia Captura-Esterilización-Vacuna-Retorno (TNVR-CER).



**Fig. 1: Los gatos situados en el extremo izquierdo del espectro de estilo de vida del gato doméstico son gatos no socializados y no adaptados al confinamiento o a la manipulación física.**

## Por qué el confinamiento de gatos no socializados puede ser perjudicial

Aunque todos los gatos prosperan en entornos que permiten la autonomía y la libertad de movimiento, los gatos no socializados presentan dificultades particulares frente al confinamiento, no solo por la restricción física, sino también por la proximidad a otros gatos, a otros animales (como perros) o a las personas responsables de su cuidado. Confinarlos en recintos, ya sean alojamientos individuales o entornos grupales, interrumpe la expresión de sus comportamientos naturales y los expone a situaciones que pueden generar ansiedad, miedo y frustración; comprometiendo significativamente su salud física y bienestar mental.

### Consecuencias para *el bienestar mental*

El confinamiento de gatos no socializados suele generar estrés crónico, ya que estos animales perciben el encierro como una amenaza para su supervivencia. El estrés crónico se desarrolla cuando un gato está expuesto de forma repetida o prolongada a factores estresantes de los que no puede escapar ni gestionar. Este estrés persistente provoca sufrimiento y una merma significativa de la calidad de vida.

El estrés crónico se manifiesta a través de diversos comportamientos:

- Aumento de conductas defensivas, incluidas aquellas de carácter repelente o agresiva, hacia personas y otros animales (como morder, bufar o arañar), que pueden ocasionar lesiones físicas.
- Ocultamiento excesivo o intentos persistentes de escape<sup>(3,4)</sup>.
- Alteración de los patrones normales de sueño, alimentación y eliminación.



- Letargo conductual o indefensión aprendida.
- Desarrollo de comportamientos estereotipados, como el deambular repetitivo

### *Consecuencias para la salud física*

El confinamiento prolongado en espacios reducidos puede provocar la aparición y el agravamiento de problemas de salud física<sup>5</sup>, tales como:

- Supresión del sistema inmunológico debido al estrés crónico, lo que aumenta la vulnerabilidad a enfermedades y dificulta la recuperación tras lesiones o procedimientos quirúrgicos de esterilización (incluyendo ovariectomía y castración).
- Deshidratación, malnutrición y problemas urinarios o digestivos, como resultado de la negativa de los gatos a comer, beber o utilizar la bandeja sanitaria debido al estrés crónico. En alojamientos grupales, algunos gatos pueden evitar la comida, agua o el uso de bandejas de arena para reducir el contacto con otros individuos.
- Obesidad y atrofia muscular por falta de ejercicio y movilidad restringida.
- Brote de enfermedades infecciosas, incluyendo aquellas causadas por virus como el Herpesvirus felino (FHV-1), el Calicivirus felino (FCV) y la Panleucopenia felina (FPV), el Coronavirus entérico felino (FECoV), el virus de la leucemia felina (FeLV) y el virus de la inmunodeficiencia felina (FIV).
- Otros problemas de salud sistémicos como cistitis idiopática felina, obstrucción urinaria, colitis por estrés, alopecia psicógena (autolesión por acicalamiento compulsivo) y lipidosis hepática.

### **Períodos de confinamiento mínimos**

Comprender el impacto negativo del confinamiento refuerza el argumento de que los gatos no socializados no deben ser confinados, salvo cuando un breve período de confinamiento sea absolutamente necesario como, por ejemplo, para la recuperación tras procedimientos médicos esenciales o como parte de intervenciones de control poblacional, como por ejemplo la estrategia de Captura-Esterilización-Vacuna-Retorno (TNVR-CER).

### *Importancia del retorno oportuno al hábitat de origen*

Un retorno temprano y eficiente al hábitat de origen minimiza el estrés y permite a los gatos reanudar sus comportamientos naturales y sus interacciones sociales con otros gatos. Cuando el retorno al hábitat de origen no sea posible, debe existir un entorno alternativo adecuado antes de la captura. En todos los casos, es fundamental supervisar de manera continua la salud física y el bienestar mental de los gatos confinados, asegurando que la duración del confinamiento se mantenga al mínimo imprescindible.



## **Parte 2: Principios para minimizar el daño cuando el confinamiento es inevitable**

**El confinamiento de gatos no socializados debe evitarse siempre, ya que presenta importantes preocupaciones éticas y de bienestar.** Sin embargo, reconocemos que existen situaciones excepcionales en las que un período breve de confinamiento puede ser la única opción factible. A continuación, se enumeran unas directrices sobre el confinamiento por periodos de tiempo breves; sin embargo, esto no constituye el respaldo de iCatCare a esta práctica.

En estos casos, los siguientes principios están diseñados para ayudar a minimizar el daño en la medida de lo posible dentro de una situación intrínsecamente comprometida. No justifican el confinamiento prolongado ni constituyen directrices operativas completas. Más bien, ilustran cómo debe aplicarse este posicionamiento en la práctica y ofrecen puntos clave para orientar su interpretación en distintos entornos.

Las limitaciones prácticas y legales varían según la región, y algunas de las recomendaciones de este documento pueden no ser aplicables de forma inmediata en todos los contextos. Sin embargo, los principios que los sustentan —minimizar el confinamiento, evitar daños y permitir que los gatos expresen comportamientos naturales— siguen siendo de importancia universal. Cuando existan limitaciones legales u operativas, la prioridad debe ser reducir el estrés y favorecer el bienestar en la mayor medida posible dentro de las circunstancias. El objetivo de estas directrices es promover enfoques progresivos y humanos, proporcionando un referente hacia el cual trabajar, y no justificar la aceptación de un bajo nivel de bienestar como inevitable.

### **1. Mantener el confinamiento al mínimo indispensable**

El confinamiento que se extiende más allá de la recuperación posquirúrgica a corto plazo, como después de los procedimientos de TNVR-CER, es inhumano. Las duraciones recomendadas varían según las normativas internacionales (normalmente oscilan entre 12 y 72 horas), pero el principio rector debe ser siempre el de mantener el confinamiento lo más breve posible para proteger el bienestar del gato (salud física y bienestar mental). Cuando los períodos prolongados sean inevitables, es imprescindible proporcionar a los gatos un espacio suficiente y adecuado que les permita moverse libremente, así como recursos que faciliten la expresión de comportamientos naturales, como esconderse, rascar, posarse y trepar. Estas medidas contribuyen a reducir el estrés y mitigar los daños tanto a la salud física como al bienestar mental.

### **2. Provisión de espacios y diseño adecuado de los recintos**

Las siguientes recomendaciones describen los requisitos mínimos para el confinamiento prolongado más allá de los tiempos de recuperación posquirúrgica tras procedimientos TNVR-CER.



## Tamaño y tipo de recinto

Aunque el tamaño del recinto puede variar, el espacio mínimo aceptable para gatos

pequeños (de menos de 10 kg) es de 10 m<sup>3</sup> por gato, normalmente se alcanza con dimensiones de 2×2×2,5 m (L × A × H)<sup>(6)</sup>. Según la Asociación de Veterinarios de Refugios, se recomienda un mínimo de 1,7 m<sup>2</sup> de superficie de suelo.<sup>(13)</sup> Por cada gato adicional, se deberá añadir un 50 % de superficie de suelo al tamaño del recinto.<sup>(6)</sup> La altura vertical es fundamental para los gatos, y todas las disposiciones del alojamiento deben aspirar a que los recintos tengan una altura mínima de 2,5 metros<sup>(6)</sup>.

La cantidad de espacio disponible es solo un factor a considerar para el bienestar; la manera en que se alojan los gatos dentro de ese espacio es igualmente importante.

### 3. Elección cuidadosa de las modalidades de alojamiento

La elección entre alojamiento individual o grupal depende de los recursos disponibles, el temperamento de cada gato, la relación entre los gatos a alojar, el tipo de entorno del que provienen y la finalidad y duración de la contención.

#### Alojamiento individual

El alojamiento individual para gatos adultos sería la preferencia para cualquier período de confinamiento<sup>(7)</sup>. El alojamiento individual debe ser una prioridad para los gatos que no son miembros de una misma colonia y para aquellos gatos que no se adaptan al alojamiento en grupo

#### Alojamiento grupal

Solo deben considerarse para alojamiento grupal los gatos que se conozcan entre sí (por ejemplo, grupos familiares o pequeños grupos provenientes de la misma colonia); sin embargo, como el confinamiento todavía puede seguir generando conflictos y estrés, es esencial una supervisión continua y estrecha.

- Todos los gatos deben ser esterilizados.
- No se deben mezclar gatos de diferentes colonias en un mismo alojamiento grupal, ya que la presencia de gatos desconocidos aumenta el riesgo de conflictos, estrés crónico y transmisión de enfermedades.
- El alojamiento grupal debe ser lo suficientemente espacioso como para permitir que cada gato pueda mantener la distancia que considere adecuada respecto a los demás
- El número de gatos por recinto (densidad de ocupación) debe determinarse en función del tamaño físico de la estructura (véase «tamaño y tipo de recinto» arriba). Sin embargo, incluso en recintos que cumplen con las recomendaciones de tamaño, un mayor número de gatos, incluso viniendo de la misma colonia, puede aumentar el riesgo de problemas de bienestar. Por esta razón, se recomienda que el alojamiento grupal para gatos no socializados no supere los seis individuos, independientemente del tamaño del recinto<sup>(5,7,5)</sup>.
- El comportamiento, la salud y el bienestar de todos los gatos deben ser



supervisados de cerca. Cualquier individuo que no se adapte —por enfermedad o lesión, inapetencia, ausencia de comportamiento normal o participación en conflictos con otros gatos— debe ser trasladado a un alojamiento individual.

El alojamiento debe reproducir, lo más fielmente posible, el entorno natural del gato, asegurando que se cubran todas sus necesidades ambientales. Idealmente, esto incluye el acceso a un espacio exterior enriquecido, ya que estos gatos están acostumbrados a vivir al aire libre y adaptados a ese estilo de vida. El recinto debe ser seguro y proporcionar acceso sin restricciones a refugios individuales para descansar y protegerse de las condiciones climáticas extremas o adversas. Los gatos enfermos o heridos deben ser alojados de forma separada hasta que se hayan recuperado lo suficiente como para volver a reintegrarse al grupo.

Para mejorar la seguridad y prevenir fugas durante el acceso humano para la monitorización, limpieza y cuidado, se debe incorporar un sistema de doble entrada. El diseño de todos los recintos debe seguir los principios establecidos para felinos pequeños en las *Standards for Feline Sanctuaries* (Normas para los santuarios de felinos). Global Federation of Animal Sanctuaries, 2019.

#### **4. Proporcionar acceso a recursos esenciales**

**Independientemente de si se utiliza un alojamiento individual o grupal**, todos los gatos deben tener acceso a recursos esenciales. En el alojamiento grupal, el número, la ubicación y la accesibilidad de cada recurso son especialmente importantes para reducir la competencia entre gatos. Los gatos también necesitan opciones y control, no solo sobre cuándo y cómo acceden a los recursos, sino también sobre el tipo de recurso que utilizan.

Todos los recursos para esconderse y zonas de descanso deben contar con múltiples entradas y salidas para permitir la libertad de movimiento, prevenir la competencia y reducir los puntos de conflicto. Se puede utilizar la fórmula  $N + 1$  (siendo  $N$  el número de gatos) como mínimo para calcular la cantidad de recursos necesarios. Los recursos deben estar separados entre sí y ubicados en distintas zonas del recinto.<sup>8</sup>

#### **Recursos recomendados:**

- Lugares para esconderse que proporcionen privacidad y reduzcan el estrés crónico asociado con la ansiedad, el miedo y la frustración<sup>(9,12)</sup>.
- Estaciones de alimentación y bebida separadas entre sí y alejadas de las zonas de eliminación.
- Bandejas/cajas de arena colocadas en áreas tranquilas y accesibles, separadas de la comida y el agua, y lo suficientemente espaciales para que el gato pueda usarlas cómodamente sin tocar las superficies circundantes
- Espacios verticales, como estructuras de escalada y plataformas elevadas, que permitan descanso, observación, ejercicio y capacidad escapatoria de otros gatos para evitar conflictos.
- Oportunidades para expresar comportamientos naturales de caza
- Oportunidades para rascar.



## 5. Creación de un entorno que favorezca el bienestar

El entorno del recinto debe:

- Proporcionar una ventilación adecuada para prevenir problemas respiratorios
- Mantener niveles óptimos de temperatura y humedad para garantizar el confort.
- Proporcionar protección frente a condiciones climáticas adversas.
- Ofrecer acceso a la luz natural y mantener un ciclo normal de luz día/noche para ayudar a los gatos a regular sus niveles de actividad y ritmos hormonales
- Minimizar el ruido y las perturbaciones al ubicar los recintos lejos de los perros y otras fuentes de ruido fuerte o impredecibles
- Minimizar los factores estresantes olfativos, como desinfectantes de olor fuerte, arena perfumada, ambientadores de aire, etc.
- Reducir el estrés relacionado la actividad humana, manteniendo una rutina diaria estable.

## 6. Supervisión del comportamiento y toma de medidas oportunas

La observación regular de los gatos confinados es fundamental para identificar signos de estrés crónico o enfermedad, y recursos como *Stress un Cats* ([El estrés en los gatos](#)) ofrecen directrices prácticas sobre cómo reconocer estos signos <sup>(14)</sup>. Los gatos que presentan signos persistentes de estrés crónico no deben permanecer en confinamiento prolongado, ya que es inaceptable permitir que un gato viva en un estado de sufrimiento. Por ello, se requiere una intervención oportuna. Cuando medidas, como ajustes en alojamiento actual o el traslado a un alojamiento individual, no logren mejorar suficientemente el bienestar, deben considerarse otras opciones, tales como, por ejemplo, el retorno del gato a su hábitat de origen o el sacrificio, siempre que estas prácticas estén permitidas legalmente.

### Abordar las causas desde su origen

**Si bien los principios descritos anteriormente tienen como objetivo reducir el daño cuando el confinamiento no puede evitarse, el verdadero objetivo reside en abordar las causas subyacentes que generan la necesidad de confinamiento.** En muchas partes del mundo, la sobrepoblación felina ejerce una presión considerable tanto en los propios gatos como en las comunidades en las que viven, lo que conduce a depender de encerrarlos como herramienta de manejo. Sin embargo, el confinamiento no resuelve el problema subyacente; solo intenta controlar los síntomas. Las soluciones sostenibles requieren inversiones en medidas preventivas, como la esterilización accesible y asequible para los gatos de familia, el apoyo comunitario para los cuidadores informales, educación de la ciudadanía y la promoción de tenencia responsable de animales de compañía para prevenir el abandono. Al dirigir los recursos hacia la prevención y el control estratégico de la población a nivel comunitario, se puede reducir la necesidad de contener gatos no socializados, mejorando así los resultados de bienestar y fomentando el equilibrio a largo plazo entre gatos, personas y entornos que comparten.



### Puntos clave

**Bienestar primero:** las decisiones sobre confinamiento deben priorizar el bienestar del gato individual.

**Solo cuando sea necesario:** confinar solo cuando se hayan descartado todas las alternativas posibles.

**Minimizar la duración:** cualquier período de confinamiento debe ser lo más corto posible.

**Cuidado adecuado para gatos:** proporcionar entornos que permitan comportamientos naturales, la elección y el control sobre su entorno.

**Reducción de riesgos:** minimizar los efectos negativos sobre la salud física y el bienestar mental asociados al confinamiento.

**Práctica basada en la evidencia:** tomar decisiones y formular recomendaciones fundamentadas en el conocimiento científico actual.

**Responsabilidad ética:** equilibrar los objetivos humanos con el derecho de cada gato a una vida libre

### Referencias:

1. Gourkow N, et al. Associations of behaviour with secretory immunoglobulin A and cortisol in domestic cats during their first week in an animal shelter. *Appl Anim Behav Sci.* 2013. DOI:10.1016/j.applanim.2013.11.006
2. Rodan I, et al. 2022 AAFP/ISFM Cat Friendly Veterinary Interaction Guidelines: Approach and Handling Techniques. *J Feline Med Surg.* 2022;24(11):1093-1132. DOI:10.1177/1098612X221128760
3. Prykhodchenko VO, et al. Analysis of key indicators of chronic stress in cats and dogs. *J Vet Med Biotechnol Biosafety.* 2024;10(3): 17-21. DOI:10.36016/ JVMBBS-2024-10-3-3
4. Carlstead K, et al. Behavioural and physiological correlates of stress in laboratory cats. *Appl Anim Behav Sci.* 1993;38(2):143-158. DOI:10.1016/0168-1591(93)90062-T
5. Wagner D, et al. Shelter housing for cats: Principles of design for health, welfare and rehoming. *J Fel Med Surg.* 2018; 20(7):635-642. DOI:10.1177/1098612X18781388



6. Mellen JD. Minimum Husbandry Guidelines for Mammals: Small Felids. American Association of Zoos and Aquariums. 1997. Available online: <https://nagonline.net/zoo-standards-keeping-small-felids-captivity/>
7. Finka LR, et al. A critically appraised topic (CAT) to compare the effects of single and multi-cat housing on physiological and behavioural measures of stress in domestic cats in confined environments. BMC Vet Res. 2014; 10(73). DOI:10.1186/1746-6148-10-73
8. Ellis S, et al. AAEP and ISFM Feline Environmental Needs Guidelines. J Fel Med Surg. 2013;15(3):219-30. DOI: 10.1177/1098612X13477537
9. Van der Leij WJR, et al. The effect of a hiding box on stress levels and body weight in Dutch shelter cats; a randomized controlled trial. PLoS One. 2019;14(10). DOI: 10.1371/ journal.pone.0223492
10. Moore AM, et al. Evaluation of the addition of in-cage hiding structures and toys and timing of administration of behavioral assessments with newly relinquished shelter cats. J Vet Beh. 2013;8(6):450-457. DOI: 10.1016/j.jveb.2011.10.003
11. Ellis JJ, et al. Environmental enrichment choices of shelter cats. Behav Process. 2014;141(Pt 3):291-296. DOI:10.1016/j.beproc.2017.03.023
12. Wagner D, et al. Shelter housing for cats: Practical aspects of design and construction, and adaptation of existing accommodation. J Fel Med Surg. 2018;20(7):643-652. DOI:10.1177/1098612X18781390
13. DeTar L, et al. Association of Shelter Veterinarians Guidelines for Standards of Care in Animal Shelters. 2nd Edition. JSMCAH. 2022. Available at: <http://dx.doi.org/10.56771/ASVguidelines.2022>
14. International Cat Care. Stress in Cats. 2025. Available at: <https://icatcare.org/arti-cles/stress-in-cats>