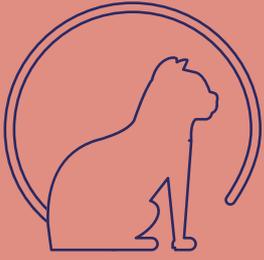


EL GATO Y LA TOXOPLASMOSIS



NUMEROSAS EVIDENCIAS CIENTÍFICAS DEMUESTRAN QUE EL ÍNDICE MÁS ALTO DE CONTAGIO A LOS SERES HUMANOS SE PRODUCE A TRAVÉS DE LA INGESTIÓN DE CARNE POCO COCINADA (LAVAR LAS MANOS TRAS SU MANIPULACIÓN), INGESTIÓN DE VEGETALES U HORTALIZAS CONTAMINADOS, AGUA NO POTABLE O POR EL CONTACTO DIRECTO CON SUELOS CONTAMINADOS; SIENDO POCO PROBABLE A TRAVÉS DE LAS HECES DEL GATOS (PARA CONTRAER TOXOPLASMOSIS, EL PARÁSITO DEBE SER INGERIDO)

MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EMBARAZADAS



FRUTAS Y VERDURAS CONTAMINADAS



AMA A TU GATO



GUANTES



LAVADO EFECTIVO



LACTEOS PASTEURIZADOS



CONSUMIR CARNES POCO COCINADA

GUISAR A ALTA TEMPERATURA; PREVIA CONGELACIÓN DE LAS CARNES



TRABAJOS AGRÍCOLAS Y DE JARDINERÍA SIN PROTECCIÓN

Los gatos aportan numerosos beneficios psicológicos y bienestar emocional a las personas que disfrutan de su compañía, especialmente cuando forman parte de la familia como uno más. Fomento de actitudes positivas

BENEFICIOS PARA LA SALUD

- Tensión arterial más baja
- Reducción del estrés
- Mejora la función cardíaca
- Reduce el nivel de colesterol
- Facilita la recuperación post traumática

VENTAJAS DE CRECER Y VIVIR CON UN GATO

- Estimula el juego con sus beneficios físicos, emocionales y pedagógicos
- Disminuye la ansiedad infantil
- Reduce el riesgo de alergias y asma
- Estimula la confianza
- Reduce los síntomas de ADHD2

Hay evidencias de que la adopción de animales aumenta la cohesión familiar y el desarrollo infantil



ALIMENTAR AL GATO CON CARNE CRUDA



INGERIR HECES FRESCAS CONTAMINADAS