



Toma de decisiones amables con los gatos

Búsqueda de soluciones para los gatos intermedios



Este documento de toma de decisiones amables con los gatos proporciona información para la identificación de un tipo de gato conocido como gato intermedio o inbetwener. Se trata de gatos que han vivido como mascota en el pasado aunque sin adaptarse a este estilo de vida porque sienten miedo, ansiedad o frustración y no se comportan de la forma esperada por sus dueños en cuanto a estar cerca de personas y a dejar que se les toque. La identificación de estos gatos ayudará a garantizar la toma de decisiones que tengan en cuenta sus necesidades específicas. Este documento recomienda soluciones para estos gatos, como que vivan al aire libre (o con acceso ilimitado al exterior en una casa doméstica), por lo que la información será relevante para aquellos países o regiones en los que es legal y aceptable que los gatos vivan total o parcialmente al aire libre. Esta información podría ser de interés para cualquier persona que trabaje con gatos sin dueño, o esté interesada en ellos, incluidas las organizaciones que acogen gatos y realizan procesos de CER, profesionales del sector veterinario y dueños de mascotas.

En este documento, la expresión "amable con los gatos" se refiere al comportamiento humano que está basado en los Principios amables con los gatos de iCatCare. La palabra "gato" se refiere a la especie del gato doméstico *Felis catus*.

La serie de documentos para la toma de decisiones amables con los gatos de International Cat Care (iCatCare) pretende servir de guía para ayudar a las personas que trabajan con gatos a abordar problemas complejos y ayudarles a tomar decisiones cuando no hay directrices claras y firmes. Plantean cuestiones de una forma respetuosa y razonada que abarca todos los aspectos de temas específicos e incluyen:

- La información científica disponible
- Las prácticas actuales
- La diversidad de retos a los que se enfrentan las personas que trabajan con gatos
- Una reflexión sobre las opiniones, creencias y prácticas que pretende ayudar a evaluar cualquier enfoque para mejorar el bienestar de los gatos

Todo ello se apoya en los Principios amables con los gatos de iCatCare (ver abajo).

Principios amables con los gatos

Mantener a los gatos en buen estado

Hay que considerar por igual la salud física y el bienestar mental del gato

Centrarse en encontrar soluciones para los gatos

Hay que buscar soluciones prácticas, sostenibles y bien documentadas para los gatos

Colaborar para ayudar a los gatos

Hay que trabajar unidos para ayudar a los gatos a nivel local, internacional y con personas de diferentes entornos, favoreciendo el apoyo y la valoración de todos los implicados



Comprender el problema: **Búsqueda de soluciones para los gatos intermedios**

La mayoría de las organizaciones de acogida tienen gatos que han sido:

- Abandonados o dados en adopción porque han desarrollado "comportamientos problemáticos" que los propietarios consideran inaceptables
- Abandonados o dados en adopción porque no han cumplido las expectativas de los dueños sobre cómo deben comportarse los gatos domésticos
- Adoptados y devueltos al centro de acogida o su lugar de origen porque no se han adaptado o no han cumplido las expectativas de sus nuevos dueños
- Confinados bajo el cuidado de la organización de acogida durante largos periodos de tiempo porque:
 - no resultan atractivos para los posibles adoptantes porque no reaccionan bien, se esconden, actúan con temor y recelo, y/o muestran un comportamiento y un lenguaje corporal agresivos cuando las personas se acercan a ellos¹
 - las personas que cuidan de ellos no conocen las necesidades específicas de estos gatos ni qué soluciones hay a su disposición

iCatCare, a través de su programa de acogida amable con los gatos (Cat Friendly Homing, CFH), ha identificado a algunos de estos gatos como gatos intermedios o inbetweeners. Se trata de gatos que han sido tratados como mascotas (es decir, han vivido con personas como animales de compañía), pero no pueden vivir sin miedo, ansiedad o frustración crónicos en un

entorno doméstico convencional (por ejemplo, viviendo con cierto grado de confinamiento y cerca de personas). Por esta razón, muchos de ellos acaban al cuidado de organizaciones de acogida, frecuentemente durante periodos de tiempo prolongados. Esto puede ser porque:

- no tuvieron interacción suficiente o de una calidad adecuada con humanos cuando eran gatitos, por lo que sienten angustia² cuando están cerca de personas^{3,4,5}
- tienen un rasgo en su temperamento por el que pueden tener miedo, ansiedad o frustración al estar en contacto con personas

Para estos gatos, encontrar un hogar convencional como mascotas puede no ser una solución que acabe teniendo éxito. No hay ningún aspecto en particular de la casa adoptiva (por ejemplo, la presencia de un perro o la llegada de un bebé) que sea la causa de la angustia. Es la casa en sí lo que les resulta estresante, por ejemplo, el hecho de estar confinados y las interacciones sociales cercanas con personas. Reconocer a los gatos intermedios permite a las organizaciones de acogida identificar a gatos que no han tenido éxito como mascotas, no porque la casa en concreto no fuera adecuada para ellos sino porque ningún hogar doméstico convencional lo sería. Después de identificar a los posibles gatos intermedios, las organizaciones de acogida pueden desarrollar y poner en práctica un plan de acción alternativo para que los gatos tengan soluciones que se adapten a sus necesidades individuales.

El espectro de estilo de vida de los gatos

iCatCare define un espectro de estilos de vida de gatos, que son comunes para los gatos de todo el mundo, que aporta una estructura para ayudar a comprender a los gatos y las posibles soluciones y resultados. En el espectro existen cuatro tipos generales de gato (ver el diagrama de abajo que indica dónde se encuentra el gato intermedio en este espectro).

El espectro se basa en dos criterios clave:

- Si el gato es capaz de vivir feliz con personas como mascota o, en el otro extremo del espectro, si sufriría viviendo cerca de personas e intentaría evitarlas
- Si el gato está adaptado a vivir de forma independiente de las personas al aire libre sin restricciones o, en el otro extremo del espectro, si está adaptado a vivir en casa de una persona (con o sin acceso al exterior)



Cómo identificar a un gato intermedio



Las organizaciones de acogida primero deben identificar a los gatos intermedios y después deben tener un plan de acción para que los gatos tengan soluciones que se adapten a sus necesidades específicas. Para ello es fundamental contar con la mayor cantidad de información posible sobre el gato en cuestión. Identificar a un gato como perteneciente a este grupo puede ser fácil, ya que habrá quedado claro por su pasado y entorno, sus orígenes y su comportamiento en su hogar anterior. Si no se dispone de esta información, puede conocerse observando al gato durante su estancia en el entorno del centro de acogida o casa adoptiva.

Recopilación de información a la entrada en un centro de acogida

Resulta de gran valor recibir información del dueño anterior sobre el pasado y entorno del gato para saber si el animal se encuentra cómodo cerca de personas. A continuación, se mencionan varias pistas que pueden sugerir que el animal es un gato intermedio cuando el dueño abandona a un gato en un centro de acogida.

De dónde procede el gato:

- Puede que no se conozca información sobre la vida del animal cuando era un gatito porque el animal, por ejemplo:
 - Se compró sin hacer preguntas
 - Fue adoptado como mascota por alguien que no lo quería
 - Fue adoptado tras vivir en la calle por haberse perdido
 - Fue adoptado cuando era un "gatito feral"
- Si se dispone de información sobre los primeros meses de vida del gato, esta puede indicar, por ejemplo, que:
 - La madre del gatito (o su padre, si se conoce) no era sociable⁶⁻⁸
 - Nadie manipuló ni sujetó al gatito o se le tocó muy poco cuando era muy pequeño
 - El gatito fue maltratado y nunca se adaptó a la casa o su entorno inicial era inestable

Comportamiento en casa:

Los siguientes comportamientos o comentarios realizados por el dueño que abandona el gato pueden indicar que el animal no se siente cómodo en contacto con las personas:

- El gato suele esconderse de las personas (este comportamiento revela que no se ha adaptado normalmente o que el gato está enfermo o tiene alguna lesión).
- El gato evita a las personas, por ejemplo, sale de la habitación cuando entra gente o busca partes de la casa donde no hay nadie⁹.
- El gato pasa periodos de tiempo prolongados en el exterior y solo utiliza la casa en ciertos momentos para tener acceso a comida, agua y un refugio.
- El gato araña, muerde, bufa o gruñe cuando las personas le tocan.
- El gato orina o defeca en la casa.
- Puede que los dueños digan cosas como:
 - "Araña y muerde cuando no consigue lo que quiere".
 - "No le gusta nada que lo cojan en brazos".
 - "Es amistoso a su manera".
 - "No le gustan los desconocidos".
 - "Siempre maúlla muy alto".



El gato araña, muerde, bufa o gruñe cuando las personas le tocan.



Algunos gatos intermedios pueden frustrarse mucho al estar enjaulados. (Cortesía de Nadine Gourkow y tomada de la ISFM Guide to Feline Stress and Health)

Salud física:

- El gato puede tener un historial de enfermedades relacionadas con el estrés crónicas y recurrentes, por ejemplo: infecciones oculares, diarrea o sangre en la orina, puede orinar con frecuencia o hacerlo fuera de la bandeja de arena.

Ningún aspecto del pasado del animal puede confirmar su identificación como gato intermedio por sí solo, pero la presencia de varios indicadores pueden sugerir que el gato no se siente cómodo viviendo como una mascota convencional.

Información recopilada durante el cuidado en el centro de acogida

Parte de la información que ayuda a identificar a un gato intermedio puede deducirse de la observación del gato mientras está bajo el cuidado de una organización de acogida. Sin embargo, debe evaluarse con cautela, ya que los signos de angustia pueden ser un indicador de la respuesta del gato a las personas en general y también puede ser la respuesta del animal al nuevo entorno o a las nuevas personas.

Muchos gatos que son felices en un entorno doméstico pueden angustiarse en un entorno desconocido y pueden tener dificultades para adaptarse a estar en una jaula, cubículo o espacio cerrado en un centro de acogida.

Estas son algunas observaciones que pueden indicar que un gato está incómodo en el centro de acogida porque es un gato intermedio.

Comportamiento en su cubículo o espacio:

- El gato solo está activo por la noche (por ejemplo, para comer) cuando no hay personas cerca
- Su espacio aparece desordenado por la mañana, con los boles de comida y bebida volcados y su cama revuelta
- El gato intenta manipular o da zarpazos a los barrotes o la puerta de la jaula intentando salir
- El gato se queda muy quieto, aunque no está dormido (los gatos pueden fingir que duermen cuando están estresados)
- El gato siempre está escondido
- El gato permanece en la parte posterior del cubículo o espacio
- El gato se comporta de forma agresiva con las personas si se acercan

Postura:

- El gato se agacha, encorva los hombros y mete las patas hacia dentro
- El gato agacha la cabeza
- La cola del gato está pegada a su cuerpo

Lenguaje corporal:

- Las pupilas del gato están dilatadas y los ojos muy abiertos
- Las orejas del gato están hacia atrás o hacia abajo
- El gato puede lamerse el hocico y tragar de forma exagerada

Quando la información sobre el pasado no coincide con las observaciones realizadas en el centro de acogida

Cuando no existe información sobre su pasado que sugiera que un gato es intermedio, pero el gato se muestra angustiado al estar confinado, se recomienda llevar al animal a una casa de acogida para ver cómo se comporta en un entorno doméstico normal. Por otra parte, si no se tienen pruebas que sugieran que se trata de un gato intermedio, pero el animal parece relativamente cómodo con personas y estando confinado, puede que hubiera otros factores estresantes para el gato en esa casa en particular que influyeron negativamente en su comportamiento. En este caso, encontrar un hogar que sea muy diferente puede permitir que el gato manifieste su verdadera personalidad plenamente.



El suelo de un espacio para gato aparece muy desordenado por la mañana (Cortesía de Battersea Dogs and Cats Home)



Este gato tiene los hombros encorvados y las patas muy pegadas a su cuerpo con la cola recogida junto a ellas, lo que sugiere que no está cómodo con su entorno. (Cortesía de Vicky Halls)



Este gato está escondido dentro de una cama en su cubículo o espacio



Ejemplos de posturas de gatos que indican que tienen miedo y no están cómodos con su entorno

Soluciones amables con los gatos para gatos intermedios

Después de identificar a un gato intermedio, es urgente dar con una solución adecuada para el animal. ¿Cómo puede conseguirse?

- Buscar y formar a cuidadores sobre cómo atender a un gato intermedio por adelantado para que estén preparados para su gato y lo esperen con ganas (ver los Apéndices 1a y 1b)
- Identificar a los gatos intermedios en sus casas y trasladarlos directamente a un entorno nuevo de la forma indicada más adelante, eliminando la necesidad de que estén confinados en jaulas
- Proporcionar información y asesoramiento específicos al dueño actual de un gato intermedio sobre la interacción con el gato que permita que se quede en esa casa

"Estilos de vida alternativos"

A muchos gatos intermedios les va bien vivir en libertad siempre que tengan comida, un refugio y una persona que los cuide desde cierta distancia. Esto puede hacerse en muchos entornos diferentes, por ejemplo, alrededor de hoteles, en establos, granjas e incluso en jardines grandes. En el programa de acogida amable con los gatos (CFH, por sus siglas en inglés) de iCatCare esto se denomina "estilo de vida alternativo", pero otras organizaciones pueden utilizar términos diferentes como "gatos liberados", "gatos de granja", "gatos trabajadores" (específicamente para los entornos que favorecen la capacidad del gato para controlar las plagas de roedores), entre otros. Estos gatos intermedios necesitan comida, agua y un refugio que esté seco y no tenga corrientes de aire. Necesitan un lugar para hacer sus necesidades y acceso ilimitado al exterior (una vez que se asientan en el lugar). Habitualmente se mantienen alejados de las personas, pero, si no sienten presión, algunos pueden empezar a sentirse cómodos y pueden llegar a visitar la casa de la persona que les cuida.

Los gatos intermedios pueden ser cuidados por comunidades, además de por personas, aunque habría que designar a una o dos personas para ser los cuidadores oficiales del animal. Cualquier persona o comunidad que acoja a un gato de este modo se convertiría automáticamente en parte de una comunidad más amplia de personas afines en relación con este tipo de gatos en la que se pueden compartir ideas sobre aspectos como los refugios o cómo reciclar objetos para crear casas para estos animales que viven en libertad.

Criterios para elegir un estilo de vida alternativo al aire libre

Todos los gatos que sean candidatos para un estilo de vida alternativo en el exterior deberían estar sanos, esterilizados, vacunados y tener un microchip. La persona encargada de cuidar al animal debería recibir instrucciones por escrito sobre el tipo de refugio necesario, el proceso de adaptación del gato a su nueva vida (cuando el gato deba ser confinado dentro de un edificio durante un periodo de tiempo) y el cuidado continuo que requiere.

No todos los gatos intermedios serán idóneos para vivir un estilo de vida alternativo al aire libre. Aunque es mejor juzgar este aspecto caso por caso, los gatos que posiblemente estarían excluidos son:



Un refugio construido como vivienda para gatos (Cortesía de Battersea Dogs and Cats Home)



Refugio y escondite en un cobertizo

- Gatos mayores, por su susceptibilidad a padecer enfermedades relacionadas con la edad y problemas de movilidad
- Gatos de razas específicas:
 - con pelo muy largo que requiere un mantenimiento regular por parte de personas para evitar la formación de nudos y rastas porque los gatos no pueden arreglarse el pelo por sí mismos, por ejemplo, los gatos persas
 - sin pelo o con poco pelaje, por ejemplo, los gatos esfinge o Devon Rex
 - que sean braquicéfalos (con la cara achatada), por ejemplo, los gatos persas o gatos exóticos
- Gatos con una enfermedad, trastorno o discapacidad que exija su manipulación continua para darles medicación o visitas habituales al veterinario o que dificulte que mantengan la buena salud al aire libre

Algunos de estos gatos pueden estar mejor teniendo acceso al exterior con un refugio, pero en una zona limitada y vallada. Si a estos gatos les resulta difícil vivir cómodamente al aire libre y si su calidad de vida empeora lo suficiente, se debería considerar la eutanasia.

Atención sanitaria para un gato intermedio con un estilo de vida al aire libre

La atención sanitaria de un gato intermedio que no puede ser manipulado siempre es un desafío. Los futuros cuidadores deben ser conscientes de que existen límites en relación con lo que se puede hacer si un gato intermedio enferma o sufre una lesión o traumatismo. Algunos gatos intermedios que viven en libertad pueden ser capturados eficazmente (con el mismo tipo de trampas con comida empleadas en los programas de CER), pero el tratamiento solo puede realizarse realmente si la enfermedad o lesión puede tratarse durante una única intervención con anestesia general y no necesita un tratamiento continuado que requiera la manipulación del animal. Las enfermedades leves pueden tratarse poniendo la medicación en la comida, pero si el gato necesita estar confinado y un tratamiento prolongado, se angustiara mucho en esas circunstancias, por lo que habrá que considerar la eutanasia para evitar o aliviar su sufrimiento.

Vivir en una casa con un cuidador especial

Algunos gatos intermedios necesitan estar cerca de personas e incluso vivir en sus casas, pero no quieren tener el contacto habitual o la atención que es típica de una relación dueño/gato más normal. Los estudios muestran que los dueños que se acercan más frecuentemente a sus gatos para interactuar con ellos reciben menos contacto por su parte¹⁰. Si se deja que el gato inicie el contacto, puede producirse más interacción, ya que el gato puede tener el control de la situación. Los gatos intermedios como Smokey (ver el Caso 3: Smokey) en una situación sin presión como esta a menudo viven a gusto. Puede resultar bastante difícil hacer ver los beneficios derivados de cuidar de un gato de este tipo, pero los cuidadores obtienen una enorme satisfacción al ver a un gato a gusto en un lugar en el que siente que tiene todo el control para decidir a dónde va y qué hace. Los posibles dueños necesitan instrucciones claras sobre cómo comportarse con un gato intermedio y se benefician mucho de recibir el apoyo continuo de la organización de acogida. El tipo de estilo de interacción¹¹ necesario incluye:

- No acercarse al gato
- No centrarse en el gato
- Darle atención solo si el gato se acerca por sí mismo y lo pide directamente
- Mantener horarios estrictos de alimentación a horas específicas del día o dejarle una ración diaria de pienso seco para que el gato coma cuando tenga hambre



Iniciar el contacto con un gato intermedio puede reforzar su necesidad de esconderse o incluso de comportarse de forma agresiva.

Atención sanitaria para el gato intermedio que vive en una casa

Los gatos intermedios idóneos para vivir en una casa con un tipo concreto de interacción por parte del cuidador (ver el Caso 3: Smokey) pueden tratarse adecuadamente con el apoyo de un veterinario que tenga experiencia en trabajar con gatos difíciles de manipular o tratar.

Encontrar el cuidador adecuado

Puede resultar difícil encontrar a los cuidadores adecuados para gatos intermedios, personas que estén dispuestas a darle al gato todo lo que necesita sin esperar nada de amor y gratitud de su parte. Puede ocurrir que, después de vivir esa realidad, decidan que la relación no les resulta lo suficientemente gratificante y decidan devolver el animal a la organización de acogida. Encontrar personas adecuadas por adelantado y establecer una red de cuidadores de gatos intermedios que compartan sus experiencias entre sí puede ser una gran ayuda. La clave del éxito radica en una selección cuidadosa de los posibles cuidadores de gatos intermedios y una total transparencia sobre qué esperar de ellos.

¿Se puede describir a otros gatos como intermedios?

El uso del término intermedio ayuda a conseguir la solución más adecuada para el gato. Muchos gatos aparecen en jardines de casas sin que nadie los reclame como dueño, por lo que se consideran gatos callejeros.

¿Son estos gatos callejeros mascotas que buscan alguien que les adopte o podrían ser gatos intermedios? Habrá ocasiones en las que, basándose en la información recabada de los residentes locales o incluso del propio comportamiento del gato, el uso del término intermedio para describir a este tipo de gatos sea útil, ya que orienta a las personas que lo cuidan hacia estilos de vida alternativos en lugar de buscar casas de adopción. Ver el Apéndice 2 y el caso de Connor para ilustrar este aspecto; a veces son los gatos los que "indican" a las personas qué estilo de vida han elegido.

¿Qué ocurre si el gato ha sido identificado como intermedio por error?

La mayoría de las personas aceptan de buen grado la cordialidad inesperada de un gato, pero ocasionalmente un gato puede ser rechazado si se le ha evaluado como intermedio de forma incorrecta y resulta ser una mascota cariñosa que quiere vivir en una casa. Si el cuidador no está dispuesto a seguir teniendo el gato en estas circunstancias, el animal puede devolverse a la organización de acogida y ser tratado como una mascota convencional, teniendo en cuenta la nueva información sobre su comportamiento, o puede incluirse en un programa de adopción.

PUNTOS CLAVE

- Los gatos intermedios se definen como gatos que han vivido como mascotas en el pasado pero sin éxito porque se sienten incómodos al estar cerca de personas.
- Los gatos intermedios suelen ser identificados cuando se llevan a organizaciones de acogida.
- Se identifican utilizando una combinación de información recabada durante su admisión y por la observación del gato al cuidado de la organización de acogida.
- Los gatos intermedios pueden beneficiarse de diferentes soluciones, por ejemplo:
 - Un "estilo de vida alternativo" al aire libre con un refugio que no esté en un hogar doméstico
 - Un estilo de vida en y alrededor de una casa con un tipo de interacción con el dueño muy diferente a lo que se espera normalmente de la relación dueño-gato
- Un estilo de vida alternativo sería, por ejemplo, vivir en libertad en un lugar donde haya comida y un refugio, además de una persona que cuide del animal desde cierta distancia. Esto puede hacerse en muchos entornos diferentes, por ejemplo, en jardines grandes, hoteles, establos y granjas.
- Es mejor conseguir los entornos y cuidadores para dichos estilos de vida alternativos por adelantado para que los gatos identificados como intermedios puedan ser trasladados a su nueva ubicación sin pasar tiempo confinados en centros de acogida.
- La identificación de un gato intermedio no es una ciencia exacta. El beneficio derivado de la creación del término gato intermedio es el reconocimiento de que no todos los gatos resultan idóneos para vivir como mascotas y que pueden, y deben, considerarse alternativas para satisfacer las necesidades específicas de cada animal. Para que esto funcione, el público en general debe conocer la existencia de los gatos intermedios y, de hecho, cuando se explica muchas personas reconocen que tienen uno o lo han tenido en el pasado.

Lectura adicional

- Sitio web de iCatCare (en inglés). <https://icatcare.org/unowned-cats/the-different-needs-of-domestic-cats/>
- Toma de decisiones amables con los gatos de iCatCare: Gestión de poblaciones felinas basada en el conocimiento del estilo de vida de los gatos y la dinámica de sus poblaciones. <https://icatcare.org/unowned-cats/> (en inglés)
- Toma de decisiones amables con los gatos de iCatCare: Soluciones para gatitos nacidos de padres sin dueño que viven en libertad. <https://icatcare.org/unowned-cats/>

Referencias científicas:

1. Reisner IR, Houpt KA, Hollis NE and Quimby FW. Friendliness to humans and defensive aggression in cats: the influence of handling and paternity. *Physiol Behav* 1994; 55: 1119-1124.
2. Mills D. What are stress and distress, and what emotions are involved? En: Ellis S and Sparkes A (eds). *Feline stress and health: Managing negative emotions to improve feline health and wellbeing*. Tisbury; International Cat Care, 2016, pp 8–17.
3. Mendl M and Harcourt R. Individuality in the domestic cat: origins, development and stability. *The Domestic Cat: the biology of its behaviour*, 2nd ed. Cambridge: Cambridge University Press, 2000, pp 47-64.
4. Turner DC, Feaver J, Mendl M and Bateson P. Variation in domestic cat behaviour towards humans: a paternal effect. *Anim Behav* 1986; 34(6): 1890-1892.
5. Bateson P. Behavioural development in the cat. *The Domestic Cat: the biology of its behaviour*, 2nd ed. Cambridge; Cambridge University Press, 2000, pp 9-22.
6. McCune S. The impact of paternity and early socialization on the development of cats behaviour to people and novel objects. *Appl Anim Behav Sci* 1995; 45: 109-124.
7. Barbazanges A, Piazza PV, Le Moal M and Maccari S. Maternal glucocorticoid secretion mediates long-term effects of prenatal stress. *J Neurosci* 1996; 16(12): 3943–3949.
8. Jensen P. Transgenerational epigenetic effects on animal behaviour. *Prog Biophys Molecular Biol* 2013; 113(3): 447-454.
9. Collard RR. Fear of strangers and play behavior in kittens with varied social experience. *Child Dev* 1967; Sep 1: 877-891.
10. Wedl M, Bauer B, Gracey D, Grabmayer C, Spielauer E, Day J and Kotschal K. Factors influencing the temporal patterns of dyadic behaviours and interactions between domestic cats and their owners. *Behav Processes* 2011; 86(1): 58-67.
11. Ellis LSH, Rodan I, Carney HC, Heath S, Rochlitz I, Shearburn LD, Sundahl E and Westropp JL. AAFP and ISFM feline environmental needs guidelines. *J Feline Med Surg* 2013; 15: 219–230. DOI: 10.1177/1098612X1347753

Guía para cuidadores: El cuidado de un gato intermedio que necesita vivir al aire libre

[Introducir el nombre del gato] ha sido evaluado como un gato intermedio, que es un tipo muy especial de gato. Sin tener ninguna culpa, [Introducir el nombre del gato] ha vivido previamente en un entorno que no era adecuado para él o ella. Ahora ya se han determinado sus necesidades específicas y tú has accedido a proporcionar a [Introducir el nombre del gato] exactamente lo que necesita. ¡Muchas gracias!

[Introducir el nombre del gato] necesita un tipo especial de persona que acepte que cada gato es diferente y le cuide como gato intermedio con necesidades especiales. [Introducir el nombre del gato] siente ansiedad cerca de personas y se trata de un rasgo de temperamento permanente que no es probable que cambie.

[Introducir el nombre del gato] necesita comprensión y empatía y, a nivel práctico, el tipo de entorno y cuidados adecuados para satisfacer sus necesidades.

Abajo encontrarás información y consejos sobre cómo puedes prepararte para la llegada de [Introducir el nombre del gato] y para su cuidado a largo plazo. Tu contacto para cualquier consulta es: [insertar datos de contacto de la organización de acogida].

Qué es un "estilo de vida alternativo"

Entorno

Algunos gatos intermedios pueden vivir satisfactoriamente en entornos al aire libre, siempre que haya alguien relativamente cerca que los vigile a distancia y controle su estado general y de salud. Estos entornos incluyen, por ejemplo, un jardín grande en una casa, una granja o terreno agrícola, un establo, las instalaciones de un jardín, etc.

Tu gato intermedio [introducir nombre del gato] necesitará un refugio en el que protegerse de las inclemencias del tiempo. Este refugio puede ser en un edificio ya existente, como un cobertizo de jardín o anexo, adaptado o puede construirse específicamente para tal fin. Crear un pequeño refugio dentro del cobertizo donde el gato pueda dormir puede aportar un espacio con una temperatura más cálida cuando haga frío.

Periodo de adaptación

[Introducir nombre del gato] necesita estar confinado temporalmente durante su periodo de adaptación para que se acostumbre a su nuevo territorio (normalmente de 1 a 3 semanas dependiendo de las circunstancias). Durante este tiempo, es importante proporcionarle comida y agua, y una bandeja de arena para hacer sus necesidades que estén lo más separados posible entre sí dentro de una estructura segura, por ejemplo, un cobertizo, así como un lugar donde dormir y varias opciones de lugares donde esconderse. Lo ideal sería que estos recursos estuvieran situados lejos de la puerta para permitir el acceso para limpiar la bandeja de arena y añadir agua y comida sin arriesgarse a que el gato esté cerca de la puerta al entrar y pueda escaparse.

Cuidado general después de la adaptación de [Introducir nombre del gato]:

[Introducir nombre del gato], como cualquier otro gato, necesita comida, agua y un lugar donde hacer sus necesidades. Esto puede estar dentro del refugio designado o cerca del mismo. Una vez que [Introducir nombre del gato] pueda salir y moverse libremente, pueden prepararse zonas de tierra adecuadas para que haga sus necesidades y puede que ya no se requiera una bandeja de arena. Puede ser preferible alimentarlo diariamente con pienso seco en lugar de con comida húmeda, que podría deteriorarse y atraer moscas. Debería disponer de agua fresca a diario. Si es posible, estos recursos deberían estar situados en una zona en la que no sea probable que otros animales accedan a ellos.

Puede que veas a [Introducir nombre del gato] con menos frecuencia que a una mascota típica y habrá días enteros en los que no lo verás. Puede ser útil llevar un diario de las ocasiones en las que lo ves y que anotes observaciones sobre la comida que ha consumido o si ha dormido en su cama en caso de que en el futuro te preocupe conocer el paradero de [Introducir nombre del gato].

Interacción

[Introducir nombre del gato] no necesita atención, como contacto visual, acercamientos o caricias de su cuidador, ya que a muchos gatos intermedios esto les resulta amenazador. Sin embargo, si [Introducir nombre del gato] se siente cómodo, puede que se acerque a ti y se comporte de forma amistosa. Cualquier respuesta por tu parte debería ser mínima y dando siempre a [Introducir nombre del gato] la opción de seguir interactuando o irse. Es común que los gatos intermedios vivan vidas plenamente felices sin interacción directa con personas.

Atención sanitaria

Cualquier preocupación sobre su salud, como enfermedades o lesiones, debe comunicarse a [la organización de acogida] para recibir consejos sobre qué hacer. Si necesita medicación, puede suministrarse en la comida, pero es mejor administrársela mezclada con una comida especial para evitar que [Introducir el nombre del gato] rechace su comida habitual si se le añade algo.

El cuidado continuo de la salud de un gato intermedio que no se deja tocar siempre es un desafío. [La organización de acogida] te ayudará a ser consciente de que hay límites sobre lo que puede hacerse si [Introducir el nombre del gato] enferma o sufre una lesión o traumatismo. Algunos gatos intermedios que viven en libertad pueden ser capturados eficazmente (con el mismo tipo de trampas con comida empleadas en los programas de CES), pero el tratamiento solo puede realizarse realmente si la enfermedad o lesión puede tratarse durante una única intervención con anestesia general y no necesita un tratamiento continuado o medicación regular que requiera la manipulación del animal. Las enfermedades leves pueden tratarse poniendo la medicación en la comida, pero si [introducir el nombre del gato] necesita estar confinado y un tratamiento prolongado, se angustiara mucho en esas circunstancias, por lo que habrá que considerar la eutanasia para evitar o aliviar su sufrimiento.

Guía para cuidadores: El cuidado de un gato intermedio que necesita vivir al aire libre con un cuidador especial

[Introducir el nombre del gato] ha sido evaluado como un gato intermedio, que es un tipo muy especial de gato. Sin tener ninguna culpa, [Introducir el nombre del gato] ha vivido previamente en un entorno que no era adecuado para él o ella. Ahora ya se han determinado sus necesidades específicas y tú has accedido a proporcionar a [Introducir el nombre del gato] exactamente lo que necesita. ¡Muchas gracias!

[Introducir el nombre del gato] necesita un tipo especial de persona que acepte que cada gato es diferente y le cuide como gato intermedio con necesidades especiales.

[Introducir el nombre del gato] siente ansiedad cerca de personas y se trata de un rasgo de temperamento permanente que no es probable que cambie. [Introducir el nombre del gato] necesita comprensión y empatía y, a nivel práctico, el tipo de entorno y cuidados adecuados para satisfacer sus necesidades.

Abajo encontrarás información y consejos sobre cómo puedes prepararte para la llegada de [Introducir el nombre del gato] y para su cuidado a largo plazo. Tu contacto para cualquier consulta es: [insertar datos de contacto de la organización de acogida].

Entorno

[Introducir el nombre del gato] puede vivir satisfactoriamente en una casa normal siempre que, una vez se adapte, lo ideal sería que tenga acceso ilimitado al exterior. Tu casa debería ser lo suficientemente grande para que [Introducir el nombre del gato] pueda estar donde no podáis verlo ni tú ni otras personas y para que no le moleste el movimiento habitual que haya en la casa. Debería haber numerosos sitios en los que [Introducir el nombre del gato] pueda esconderse, tanto a nivel del suelo como en lugares elevados como, por ejemplo, en lo alto de un armario. El entorno interior debería satisfacer las necesidades de cualquier gato, es decir, debe contener los recursos necesarios en los lugares adecuados. [Introducir la información de la organización de acogida] te ofrecerá información sobre qué deben tener los gatos en una casa para estar sanos y ser felices.

Periodo de adaptación

[Introducir el nombre del gato] debería estar confinado en casa durante su periodo de adaptación (se recomienda que sea de 1 a 3 semanas dependiendo de las circunstancias). [Introducir la información de la organización de acogida] sugiere que inicialmente esté en una habitación que contenga todos los recursos para [Introducir el nombre del gato]: comida, agua, bandeja de arena, cama, lugares donde esconderse, etc., que deben estar lo más lejos posible entre sí y ser fácilmente accesibles. Lo ideal sería que estos recursos estuvieran situados lejos de la puerta para permitir el acceso para limpiar la bandeja de arena y añadir agua y comida sin arriesgarse a que [Introducir el nombre del gato] esté cerca de la puerta al entrar y pueda escaparse. Al entrar en el espacio, al principio habría que ignorar a [Introducir el nombre del gato] hasta que él o ella se acerque de forma intencionada, tranquila y/o amistosa buscando atención. Cualquier respuesta por tu parte debería ser mínima y dando siempre a [Introducir nombre del gato] la opción de seguir interactuando o irse. [Introducir nombre del gato] puede sentirse frustrado por estar confinado en una sola habitación o espacio y puede emitir sonidos, moverse o comportarse de forma agresiva cuando entres. En estos casos, debes comunicárnoslo, pero esto suele resolverse permitiendo que [Introducir nombre del gato] tenga más acceso a otras zonas de la casa.

Cuidado general

Debería proporcionarse comida y agua dos veces al día, o una ración diaria para que [Introducir nombre del gato] decida cuándo prefiere comer. Debería haber una bandeja de arena en algún lugar de la casa o espacio del gato, aunque [Introducir nombre del gato] deje de usarla cuando tenga acceso al exterior, para aquellas ocasiones en las que [Introducir nombre del gato] no quiera salir debido, por ejemplo, al mal tiempo o a la presencia de un gato desconocido.

Cuando pueda salir después del periodo de adaptación, lo ideal sería que tuviera acceso al exterior sin limitaciones. La mejor forma de hacerlo es instalar una gatera como sistema de entrada en una pared o puerta que sea adecuada y que lea el microchip que [Introducir nombre del gato] tiene en el cuello y le permita entrar en tu casa. Si no es posible instalar una gatera o puerta de acceso para mascotas, o si [Introducir nombre del gato] se muestra reacio a usarla, puede bastar con dejar una puerta o ventana abierta, aunque esto puede resultar imposible por la noche y cuando tú salgas de casa.

Interacción

La interacción siempre debe iniciarla [Introducir nombre del gato]. A los gatos intermedios les va bien que se les ignore bastante, a no ser que el animal busque atención de forma activa. [Introducir el contacto de la organización de acogida] te dará instrucciones explícitas sobre la interacción adaptadas a las necesidades específicas de tu gato.

Atención sanitaria

[Introducir nombre del gato] puede recibir un tratamiento adecuado con el apoyo de un veterinario que tenga experiencia en trabajar con gatos difíciles de manipular o tratar. Habla siempre con tu veterinario antes para asegurarte de que entiende las necesidades especiales de [Introducir nombre del gato].

CASOS PRÁCTICOS

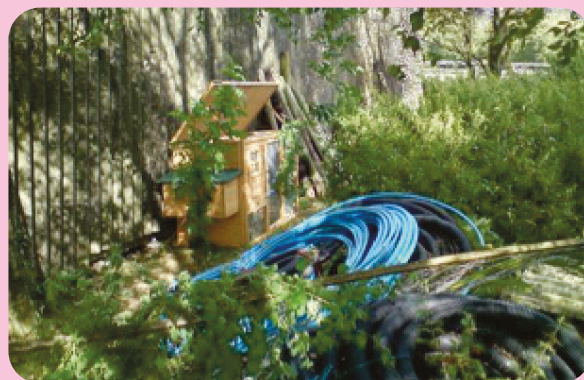
Caso 1: Peppa necesitaba un estilo de vida al aire libre



Peppa (izquierda) en la casa del criador en el cubículo con el gato macho

Peppa, una gata de raza bengalí de cinco meses, se compró a un criador en cuyas instalaciones había sido alojada en un cubículo con un macho para que tuviera crías, pero ella se había mostrado demasiado "tímida". La nueva dueña de Peppa notó que su nueva gata no se comportaba como ella esperaba. Buscó la ayuda de un especialista en comportamiento animal y quedó claro que Peppa no había tenido las experiencias tempranas necesarias para vivir de forma adecuada como mascota en una casa y que necesitaba un hogar al aire libre. Battersea Dogs and Cats Home (una organización de acogida animal) dispuso que Peppa formara parte de su programa "Outlet", que organiza "estilos de vida alternativos" para gatos intermedios. Se encontró una granja para ella y un voluntario de la organización le construyó un refugio, otro cubículo pequeño y una zona segura para mantener a los gansos y otros animales fuera. Después de adaptarse a su nuevo hogar, podría moverse por toda la granja.

Desde la granja comunicaron en un seguimiento posterior que Peppa estaba cómoda y segura, y no se ocultaba cuando se acercaban a dejarle la comida. La gata se quedaba mientras su nueva dueña estaba ahí y se mostraba impaciente por su comida (ella no ha intentado tocarla y acepta que no debería hacerlo).



El cubículo de Peppa en la granja

Caso 2: Connor necesitaba un estilo de vida al aire libre

Se pensaba que Connor era un gato vagabundo, ya que algunos residentes de la zona informaron de que había sido abandonado cuando una familia se trasladó a vivir a otra zona. Él se enfrentaba a gatos domésticos y robaba comida. No apareció nadie que dijera que era su dueño.

Una organización de acogida aceptó llevarlo a un cubículo situado en el jardín de una de sus voluntarias. Connor parecía muy asustado y pasaba la mayor parte del tiempo subido en una estantería con las orejas bajas pegadas a la cabeza y los ojos muy abiertos. Cuando la voluntaria entraba en el espacio del gato para darle comida o limpiar la bandeja de arena, intentaba atacarla. No podía tocarlo. Connor solo comía en su cubículo cuando ella ya había salido.

Debido a la falta de información sobre su pasado y a la sospecha de que había vivido como mascota, la organización se preguntó si el motivo por el que lo habían abandonado era que no había sido socializado de forma adecuada cuando era un gatito. Por ello, se categorizó a Connor como gato intermedio, dependiente de las personas para recibir comida, pero incapaz de vivir con el estilo de vida normal de una mascota.

Aunque tenía el pelo bastante largo, no tenía mechones enredados en nudos tipo rasta, así que se le consideró un candidato adecuado para llevar un estilo de vida al aire libre. El equipo publicó un perfil de Connor en sus redes sociales para buscarle un hogar en una granja o establo. Una pareja que no tenía otros gatos se ofreció a acogerle. Ellos tenían un granero grande y seguro con pocas personas alrededor. Connor podría aclimatarse a su nuevo entorno tranquilamente.



A Connor no le gustaba que se le acercara nadie

Se instalaron cámaras de videovigilancia en el granero y se vio que se acicalaba, exploraba y comía bien. Después de varios días se escapó del granero, pero volvió a usarlo como base para llevar un estilo de vida al aire libre con apoyo continuo.



Nuevo recinto en el granero



Instalaciones facilitadas en el granero

Caso 3: Smokey necesitaba vivir en una casa con un cuidador especial

En su vida anterior, Smokey había vivido en una jaula en la sala de estar de su dueño durante 18 meses "para mantenerla segura", ya que había sido maltratada y herida cuando era una gatita por los tres hijos de la familia. Un familiar que visitó la casa se alarmó al ver la situación de Smokey, contactó inmediatamente con un centro de acogida local y contó su historia. Se organizó una visita al dueño para ver cómo podían ayudar. Tras una conversación con lágrimas de por medio, el dueño de Smokey accedió a darla en adopción para encontrar una casa en la que pudiera volver a vivir en libertad.

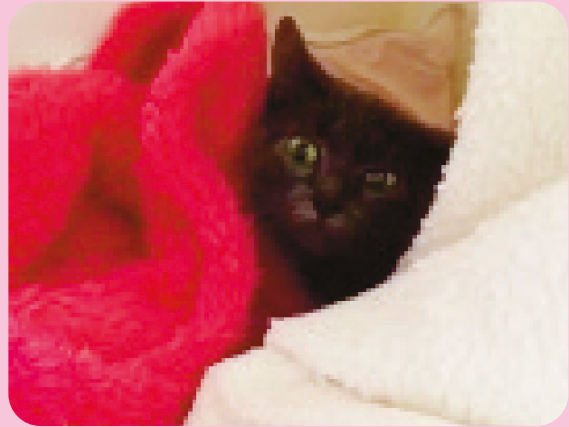
Parecía que a Smokey le asustaban mucho las personas y fue difícil atenderla en el centro de acogida. Se escondía y, si alguien se acercaba, atacaba. Basándose en la historia de Smokey, el personal pensó que era hija de una gata doméstica y que quizá había tenido una buena socialización con las personas en la casa donde nació, pero sus experiencias posteriores le habían afectado. Sabían que Smokey necesitaba un entorno diferente para poder comprender plenamente las implicaciones a largo plazo de estas experiencias. Decidieron encontrar un hogar adoptivo con alguien con experiencia y la formación necesaria para dar a Smokey el tipo de cuidado sin presión que ella necesitaba.

Tenían que asegurarse de que Smokey fuera capaz de adaptarse y convertirse en una mascota feliz y segura. Si no resultaba así, la casa de acogida serviría al menos para decidir con más precisión qué se podía hacer por ella.

La cuidadora, Kim, dio a Smokey tiempo para que se adaptara a su propio ritmo. Kim no intentó interactuar con Smokey y le permitió explorar una habitación tras otra y, después, cuando la gata quiso, el resto de la casa. Smokey "atacaba" a Kim y a su marido frecuentemente, agarrándoles los pies y los tobillos. Se mostraba llena de una emoción explosiva un momento y muy temerosa acto seguido. Le gustaba vivir en una casa, pero no se sentía segura cerca de personas. Se comprobó y acordó que Smokey era una gata intermedia.

Smokey siguió progresando en su nuevo hogar temporal y su vida se transformó cuando descubrió el jardín de Kim. Se mostró muy interesada en explorar el exterior y, cuando estaba dentro de la casa, estaba más relajada cerca de Kim

y su marido. Kim decidió quedarse con Smokey y la gata sigue mejorando. Sin embargo, años después, aún necesita el mismo enfoque sin contacto excesivo y, si ella desea interactuar más, lo hace cuándo y cómo ella quiere.



Smokey temerosa y escondida en el centro de acogida



Smokey relajada y disfrutando de la vida en su nuevo hogar