

## Principios amables con los gatos para personas que trabajan con gatos sin dueño

Vicky Halls

International Cat Care, Place Farm, Tisbury, Wiltshire, Reino Unido

**T**odo el trabajo que ha realizado iCatCare a lo largo de los años se ha apoyado en una ética articulada como los Principios amables con los gatos (Figura 1). En total hay siete principios: tres dedicados al gato y cuatro relacionados con la forma de trabajar con gatos y entre personas para defender el bienestar de los gatos. Cuando "iCatCare" utiliza la expresión ser "amables con los gatos" implica adoptar los siete principios.

Los principios no tienen un orden jerárquico. Todos tienen el mismo peso. En este artículo se presentan y contextualizan los siete principios en relación con el sector de los gatos sin dueño (organizaciones de acogida, personas y organizaciones que realizan procesos de captura, esterilización y retorno (CER) para la gestión de poblaciones felinas), y se demostrará cómo los siete forman las Soluciones amables con los gatos para gatos sin dueño y para una acogida amable con los gatos. Para obtener más información sobre estas iniciativas de iCatCare, visite <https://icatcare.org/unowned-cats/>

## Principios amables con los gatos



●●●●●▶ **Enfoque centrado en los gatos**  
●●●●●▶ **Enfoque centrado en las personas**

International Cat Care es una organización benéfica registrada en Inglaterra y Gales, con el número de organización 1117342

### International Cat Care - Historia

iCatCare se fundó en 1958 como Feline Advisory Bureau (FAB) al hacerse evidente la imperiosa necesidad de contar con un organismo central que apoyara a los dueños y criadores de gatos para mejorar el tratamiento de estos animales. En aquel momento no se sabía mucho sobre medicina felina y se trataba a los gatos como perros pequeños, frecuentemente en su perjuicio. La FAB reconoció la necesidad de investigar más sobre las enfermedades felinas y, en 1967, financió un puesto en la Universidad de Bristol (Reino Unido) para investigar la enfermedad respiratoria felina, que tuvo como resultado la identificación de los virus de la gripe y el desarrollo de una vacuna. La FAB costeó la especialización en medicina felina de investigadores y profesores de posgrado y fomentó el crecimiento de una comunidad de medicina veterinaria felina en el Reino Unido. Además de financiar y compartir los conocimientos específicos del mundo felino, esta organización benéfica adoptó una postura firme en cuestiones polémicas

y desde el principio defendió la esterilización alrededor de los 4 meses de edad, promovió campañas contra la cría de gatos con conformaciones extremas o defectos hereditarios, y educó contra el uso de la sujeción por la nuca y en contra de la extirpación de las uñas de los gatos.

Con el tiempo, iCatCare ha crecido y ha desarrollado su labor a escala internacional con profesionales veterinarios, dueños, criadores y otras personas implicadas en el trabajo con gatos fuera de la profesión veterinaria (por ejemplo, en refugios, criaderos de gatos y organizaciones de cuidado y alojamiento felino). Esta organización también trabaja con los sectores farmacéutico, de nutrición y productos para mascotas para promover el bienestar de los gatos mediante la mejora de su salud física y su bienestar físico.

Desde 2009, iCatCare crea activamente recursos y herramientas para apoyar a las personas que trabajan con y para gatos sin dueño.

## Principios amables con los gatos de iCatCare



### Respetar a los gatos

**Hay que respetar la diversidad de las especies y comprender a cada gato de forma individual**

#### ¿Por qué hay que "respetar a los gatos"?

Como los gatos comparten nuestros hogares como animales de compañía, tendemos a considerarlos desde una perspectiva humana y a asumir que quieren y necesitan las mismas cosas que nosotros. En realidad, esto no es así; existen especies con necesidades muy diferentes de las nuestras y solo podemos cuidarlas bien si conocemos y comprendemos estas necesidades.

- Los gatos tienen una fisiología y una biología conductual únicas; son:
  - Carnívoros obligados (con necesidades nutricionales específicas que deben cubrirse para garantizar su salud)
  - Tanto depredadores como presas
  - No biológicamente sociales, pero son flexibles socialmente con miembros de su especie y de otras especies
- Todos los gatos tienen necesidades comunes, como:
  - Comida y agua
  - Un lugar seguro donde descansar, dormir y sentirse a salvo
  - Un lugar donde hacer sus necesidades
  - Oportunidades de comunicarse a través del rascado y el roce o frote facial
  - Oportunidades de comportamientos depredadores (aunque solo sea como juego)
- Existe una gran diversidad dentro de la especie en cuanto a temperamento y conducta. La individualidad de los gatos procede de la interacción entre:
  - Factores genéticos (los padres y el linaje de la especie)
  - La salud física y el bienestar mental de la madre durante el embarazo
  - Las experiencias del gato, en particular durante los dos primeros meses de vida
- Otros factores, incluyendo la etapa de la vida (Figura 2), la salud, el estado reproductivo y el estrés, entre otros, influyen en el comportamiento del animal.

### international catcare ¿Cuántos años tiene tu gato?

| Etapa de la vida   | Edad del gato | Equivalencia en edad humana |
|--|---------------|-----------------------------|
| <br><b>Gatito</b><br>Nacimiento - 6 meses | 0-1 meses     | 0-1 años                    |
|  | 2 meses       | 2 años                      |
|  | 3 meses       | 4 años                      |
|  | 4 meses       | 6 años                      |
|  | 5 meses       | 8 años                      |
|  | 6 meses       | 10 años                     |
| <br><b>Junior</b><br>7 meses - 2 años     | 7 meses       | 12 años                     |
|  | 12 meses      | 15 años                     |
|  | 18 meses      | 21 años                     |
|  | 2 años        | 24 años                     |
| <br><b>Adulto</b><br>3 - 6 años           | 3 años        | 28 años                     |
|  | 4 años        | 32 años                     |
|  | 5 años        | 36 años                     |
|  | 6 años        | 40 años                     |
| <br><b>Maduro</b><br>7 - 10 años          | 7 años        | 44 años                     |
|  | 8 años        | 48 años                     |
|  | 9 años        | 52 años                     |
|  | 10 años       | 56 años                     |
|  | 11 años       | 60 años                     |
| <br><b>Senior</b><br>11 - 14 años         | 12 años       | 64 años                     |
|  | 13 años       | 68 años                     |
|  | 14 años       | 72 años                     |
|  | 15 años       | 76 años                     |
|  | 16 años       | 80 años                     |
|  | 17 años       | 84 años                     |
| <br><b>Super Senior</b><br>15 años o más  | 18 años       | 88 años                     |
|  | 19 años       | 92 años                     |
|  | 20 años       | 96 años                     |
|  | 21 años       | 100 años                    |
|  | 22 años       | 104 años                    |
|  | 23 años       | 108 años                    |
|  | 24 años       | 112 años                    |
|  | 25 años       | 116 años                    |



Socios oficiales del programa de Clínica amable con los gatos:



Fig. 2.

- Resulta más fácil comprender a los gatos si se los considera en un espectro de estilo de vida (Figura 3) basado en:
  - Si el gato es capaz de vivir feliz con personas como mascota o, en el otro extremo del espectro, si evita activamente a las personas debido a la ansiedad que siente cuando estas están cerca
  - Si el gato está adaptado a vivir de forma independiente de las personas o, en el otro extremo del espectro, si está adaptado a vivir en una casa (con o sin acceso al exterior)



Fig. 3.

- La diversidad de comportamientos que se observa en los gatos domésticos en respuesta a la interacción física con personas también puede considerarse como un espectro (Figura 4)



Fig. 4.



## Mantener a los gatos en buen estado

**Hay que considerar por igual la salud física y el bienestar mental del gato**

### ¿Por qué hay que "mantener a los gatos en buen estado"?

- La salud física y el bienestar mental están interrelacionados y ambos aspectos dan forma a la experiencia vital del gato
- Mantener a los gatos en buen estado implica promover su salud y atenderlos cuando esta se deteriora
- El bienestar mental incluye tanto la salud emocional del gato (cómo se siente) como su salud cognitiva (cómo piensa). Los gatos son animales emocionales y experimentan toda una gama de emociones

- La salud física y el bienestar mental del gato se ven afectados cuando:
  - Siente dolor, molestias físicas, se lesiona o enferma
  - Sufre de forma aguda o crónica



## No hay que hacer daño a los gatos

**Hay que asegurarse de que los gatos no se vean perjudicados como consecuencia de las personas o sus actividades**

### ¿Por qué "no hay que hacer daño a los gatos"?

- La manipulación o el comportamiento cruel, mal informado o inadecuado puede ocasionar sufrimiento o daño a los gatos
- Este daño puede afectar a la salud física y al bienestar mental del gato a corto y largo plazo
- En algunos casos, el daño puede derivarse de darles demasiada cantidad de algo que se considera positivo (p. ej., comida), así como de cosas consideradas negativas (p. ej., manejo forzado)
- Hay determinados medicamentos y agentes químicos que pueden ser perjudiciales para los gatos (aunque sean apropiados para otras especies)
- Las interacciones con gatos en contra de su voluntad y las que les generan sorpresa, a menudo realizadas por simple diversión para la persona, pueden ser emocionalmente perjudiciales para los gatos
- La crianza para obtener una apariencia determinada puede causar molestias, dolor y cambios de comportamiento, y el patrimonio genético limitado puede fomentar el desarrollo de enfermedades hereditarias

- El antropomorfismo (la atribución de pensamientos y sentimientos humanos a los animales) puede mejorar la empatía, pero también puede hacer que se dejen de priorizar las necesidades de los gatos
- Se puede causar daño a un animal al no reconocer ni actuar de forma acorde cuando un gato experimenta:
  - Problemas de salud, como lesiones o dolores
  - Estados emocionales negativos
  - Una mala calidad de vida
- También se puede causar daño al no comprender las consecuencias derivadas de dejar que los gatos se reproduzcan (es decir, no tener en cuenta el resultado para las gatas madres o los gatitos nacidos)

*Los siguientes cuatro principios están relacionados con las personas y con cómo trabajan para promover el bienestar del gato.*



## Hay que centrarse en encontrar soluciones para los gatos

**Hay que buscar soluciones prácticas, sostenibles y bien documentadas para los gatos**

### ¿Por qué "hay que centrarse en encontrar soluciones para los gatos"?

- Tratar las causas en lugar de los síntomas de los problemas ayuda a desarrollar soluciones eficaces y sostenibles
- Tomar decisiones bien documentadas y consideradas, independientemente de lo complejas o difíciles que sean, promueve el bienestar de los gatos. Cuando existe un problema, no hacer nada no es una opción amable con los gatos

- Buscar pruebas para tomar decisiones prácticas y realistas da lugar a mejores resultados para las circunstancias individuales del gato
- La medición del impacto de cualquier actividad permite evaluar su éxito
- Garantizar la continuidad y duración de las actividades positivas para el bienestar de los gatos es importante. Las personas solo pueden ayudar si se mantienen bien, tanto física como mentalmente, y si pueden mantener su nivel de trabajo de forma cómoda



## Hay que comunicarse para ayudar a los gatos

**Hay que comunicarse con respeto y compartir los conocimientos con generosidad por el bien de los gatos**

### ¿Por qué "hay que comunicarse para ayudar a los gatos"?

- La comunicación de forma profesional y considerada con todas las partes implicadas fomenta las buenas relaciones de trabajo y promueve que se compartan los conocimientos
- La escucha es una parte integral de la comunicación para recibir activamente e interpretar la información y el punto de vista de otras personas
- La escucha activa reduce la probabilidad de que se produzcan malentendidos y fomenta la honestidad y la confianza
- Adaptar el estilo de comunicación, el contenido y el canal utilizado es una forma eficaz de conectar con diferentes agentes
- La comunicación sobre la colaboración exitosa relacionada con el bienestar felino promueve que las personas y organizaciones compartan información y recursos, y que haya menos competitividad entre ellas
- La comunicación periódica sobre los mismos temas puede servir para integrar el aprendizaje y potenciar el impacto de los mensajes
- La adaptación del lenguaje y el enfoque según la audiencia puede mejorar significativamente la comprensión y el acuerdo



## Hay que colaborar para ayudar a los gatos

**Hay que trabajar unidos para ayudar a los gatos a nivel local, internacional y con personas de diferentes entornos, favoreciendo el apoyo y la valoración de todos los implicados**

### ¿Por qué "hay que colaborar para ayudar a los gatos"?

- La colaboración con diferentes partes interesadas fomenta el desarrollo de perspectivas e información sobre temas relacionados con el bienestar de los gatos que pueden derivar en un mayor impacto
- Trabajar unidos para alcanzar objetivos comunes refuerza los mensajes claros y mejora su difusión
- La colaboración eficaz requiere la capacidad de sentirse cómodo con otras personas que pueden tener opiniones y motivaciones diferentes, pero que tienen la capacidad de encontrar puntos en común y de comprenderse y respetarse mutuamente
- La comprensión de diferentes influencias socioeconómicas, geográficas o étnicas puede fomentar la comprensión, la toma de decisiones y la comunicación efectiva, y puede marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso de proyectos relacionados con el bienestar de los gatos



## Hay que evolucionar para ayudar a los gatos

**Hay que ser innovador, mantener una actitud de curiosidad, adoptar los nuevos conocimientos y seguir aprendiendo para ayudar a los gatos**

### ¿Por qué "hay que evolucionar para ayudar a los gatos"?

- Evolucionar en las formas de trabajo no significa que las cosas se hicieran mal antes, sino que desarrollar conocimientos y habilidades muestra el compromiso con la especie y con el objetivo de obtener mejores resultados
- Trabajar con gatos, en cualquier ámbito, puede ser difícil y emotivo, y las demandas que requiere pueden hacernos pensar que no queda tiempo para revisar, aprender o mejorar. Sin embargo, la investigación y los conocimientos aumentan continuamente, y los nuevos descubrimientos pueden derivar en soluciones más eficaces que merece la pena explorar
- El aprendizaje puede provenir de diferentes fuentes y de múltiples disciplinas
- El seguimiento del progreso y los resultados a largo plazo determina la eficacia de las intervenciones y puede influir en la toma de decisiones en el futuro
- Hay que apoyar los mensajes positivos y los esfuerzos para fomentar la mejora continua de los conocimientos, ya que esto puede ayudar a cambiar actitudes negativas hacia los gatos en la comunidad en general

### ¿Por qué se deben adoptar estos Principios amables con los gatos en el sector de los gatos sin dueño?

No es probable que nadie, al ver estos principios, discrepe de su validez como marco de trabajo positivo sobre el que desarrollar estrategias y objetivos para mejorar el bienestar de los gatos. Sin embargo, la adopción y aplicación de estos principios requiere un cambio drástico en la mentalidad de muchas personas que trabajan en el sector de los gatos sin dueño. El modelo de "rescate" que existe en las organizaciones y personas que trabajan con y para los gatos sin dueño requiere un enfoque de trabajo con un alto nivel de energía y centrado en las emergencias. Este modelo es reactivo, lo que significa que se pone énfasis en "rescatar" a los animales presuponiendo que el consecuente confinamiento en jaulas representa un refugio seguro y un resultado positivo, cuando no lo es. Las personas que se sienten atraídas por este sector a menudo experimentan emociones intensas en relación con los gatos y se consideran defensores apasionados cuya misión

es salvarlos. Esto es una ambición encomiable, al menos en teoría, pero en la realidad las decisiones que se toman con esta mentalidad se basan en emociones que no suelen estar bien fundamentadas o, lo que es peor, las decisiones son demasiado angustiantes incluso para plantearse, así que no se toma ninguna.

Es evidente que las personas que trabajan en este sector, a menudo de forma no remunerada, trabajan arduamente, pero frecuentemente lo hacen de una forma que no es sostenible, teniendo en cuenta el entorno estresante, emotivo y sometido a grandes presiones al que se enfrentan. La adopción de los Principios amables con los gatos requiere un compromiso para recapacitar y reconocer que puede que haya una forma mejor y más sostenible de mejorar el bienestar de los gatos. Este sector debe comprometerse a continuar y ampliar la educación y la formación, sin mostrar resistencia ni actitudes defensivas ante las ideas y formas de trabajar nuevas e innovadoras. En este sentido, el compromiso de dar espacio a las personas para considerar el aprendizaje requiere que el

trabajo se gestione de forma diferente a corto plazo para que puedan hacerlo.

La sociedad es muy antropomórfica y sentimental, por lo que valora a quienes trabajan en el "rescate" de animales por realizar tareas que muchos no aceptarían, ya que suponen un gran desgaste físico y emocional. Por ello, cuanto más se ve que sufren por su causa, más recompensas reciben a través de donaciones y servicios voluntarios, lo que permite la continuación de las prácticas de trabajo existentes. La adopción y aplicación de los Principios amables con los gatos requiere que el sector trabaje hacia prácticas más proactivas y estratégicas, que profesionalicen el sector y le aporten el respeto que se merece por estar bien informado, ser eficaz y compasivo, tanto dentro de la comunidad general de los animales de compañía como más allá. Si lográramos que esto se convirtiera en realidad, aún reconociendo que va a ser un proceso largo y duro, el futuro de los gatos sin dueño sería muy diferente.



## Respetar a los gatos: ¿Cómo sería el futuro si el sector de los gatos sin dueño siguiera este Principio amable con los gatos?

El personal y los voluntarios han recibido formación para comprender la diversidad que existe dentro de la especie (y las necesidades comunes de todos), lo que les permite cuidar a los gatos como individuos con pleno conocimiento. Estas personas entienden qué influye en la manera en que experimentan el mundo los gatos y han aprendido a reconocer las respuestas positivas, negativas y neutras que dan a las personas, otros gatos y su entorno. Ahora que esto se entiende mejor, mantener a gatos en jaulas por periodos de tiempo prolongados ya no se considera positivo ni seguro, sino que se trata de una experiencia negativa que hay que evitar a estos animales. Para mejorar su bienestar se priorizan sus necesidades, en lugar de lo que los humanos perciben que es lo mejor para ellos. Hoy en día, hay más personas y organizaciones que buscan alternativas al confinamiento en jaulas, opciones como las adopciones, la acogida temporal y las intervenciones proactivas tempranas en la comunidad. La respuesta a las necesidades individuales también produce más éxito en los resultados a largo plazo para los gatos a los que se atiende.

La gestión de las poblaciones de gatos se ha individualizado más, ya que las personas son conscientes de que los diferentes gatos tienen distintas necesidades y reconocen que entre los gatos que viven en la calle puede haber una mezcla de gatos que han tenido dueño, sin dueño, socializados y no socializados. Actualmente, el sector sabe que este grupo dinámico incluye gatos procedentes de estilos de vida diferentes, por ejemplo, gatos callejeros y gatos domésticos abandonados, y que estos requieren intervenciones y resultados distintos.

Además de respetar la diversidad de los gatos en cuanto a su tolerancia a la interacción física con humanos, el sector conoce y respeta al gato como individuo, ya sea considerando si puede vivir en libertad, encerrado en una jaula o si se puede encontrar alguna opción para su adopción. Cada animal se evalúa lo antes posible, es decir, antes de su entrada en el sistema, para garantizar que los que entran solo son los que son aptos para ser acogidos como mascotas y que se han explorado todas las demás alternativas existentes. Una

vez estos animales son admitidos en un centro de acogida (refugio), el respeto hacia la especie ha fomentado la consideración cuidadosa sobre qué alojamiento se adapta mejor a sus necesidades, por ejemplo, manteniendo a los gatos separados de los perros, dándoles oportunidades para esconderse y promoviendo prácticas rutinarias e interacciones con personas que estén adaptadas a cada animal. Hay que identificar rápidamente a los gatos que no son adecuados para ser mascotas y encontrar soluciones alternativas a su confinamiento en un centro de acogida.

Los beneficios derivados de respetar a los gatos se hacen extensibles a las familias adoptivas de los gatos, ya que también respetan la diversidad que existe entre los animales y reconocen que cada gato debe tratarse de forma individual. Con esto en mente, los futuros dueños pueden comprender mejor a los gatos que han decidido cuidar y pueden tomar decisiones bien fundamentadas basadas en las necesidades de los gatos, al tiempo que consideran qué se adapta al estilo de vida de la familia. Las decisiones se meditan detenidamente. Las personas ya no dicen: "Quiero un gato", ahora preguntan: "¿Puedo proporcionar el entorno adecuado para satisfacer las necesidades de un gato?".

Trabajar con gatos sin dueño, especialmente cuando son asustadizos y se resisten a la manipulación, ya no es tan problemático porque los equipos veterinarios ahora son totalmente conscientes de las diferencias que existen entre, por ejemplo, un gato callejero que siempre ha vivido en libertad y un gato doméstico abandonado. Por ello, adaptan su enfoque de forma acorde y garantizan que la manipulación se reduzca al mínimo, tratando a los gatos de forma adecuada (en lugares con poco ruido, rutinas predecibles, un lugar para esconderse, etc.) para que tanto los gatos como el personal estén seguros. También son conscientes de que los gatos adaptados a estilos de vida diferentes requieren soluciones distintas. Por ejemplo, un gato feral o callejero debe volver a vivir en libertad y no debe confinarse en una jaula con la intención de "poder cambiarlo" para que sea la mascota de alguien.



## Mantener a los gatos en buen estado: ¿Cómo sería el futuro si el sector de los gatos sin dueño siguiera este Principio amable con los gatos?

El personal y los voluntarios en centros de acogida y redes de adopción, además de los equipos veterinarios que trabajan con ellos, reconocen y son conscientes de la importancia del sufrimiento físico y mental, por lo que identifican rápidamente los gatos que se encuentran en situaciones difíciles o incómodas. El personal y los voluntarios han desarrollado un enfoque holístico en relación con la salud y tienen los conocimientos necesarios para actuar con el fin de aliviar ese sufrimiento. Se conocen los efectos negativos del confinamiento de gatos durante periodos de tiempo prolongados, por lo que se buscan otras soluciones, incluyendo las adopciones y el dejar a los gatos dentro de su comunidad.

El sector de las organizaciones de acogida es consciente de que el diseño y el tipo de alojamiento y la crianza de gatos puede causar sufrimiento, especialmente si los gatos viven cerca unos de otros. El alojamiento grupal en centros de acogida, que a menudo incluye el cambio de los integrantes del grupo a medida que los gatos son adoptados, ya no es una práctica común y las organizaciones ahora trabajan para

tener grupos menores pero estables en entornos con suficientes recursos para satisfacer las necesidades de los gatos, o un alojamiento individual.

La mayor comprensión de la interrelación entre la salud física y el bienestar mental del gato ha promovido la adopción de mejores protocolos para gestionar el estrés y controlar las enfermedades infecciosas. También se valora la atención sanitaria preventiva, como la vacunación y el control parasitario, por su impacto positivo en la salud a corto y largo plazo, y se ha incorporado a los procedimientos estándar para gatos en organizaciones de acogida, siempre que los recursos económicos de las mismas lo permita.

Los veterinarios, en asociación con las organizaciones protectoras, basan la elección de tratamientos en el impacto físico y mental a corto y largo plazo en la calidad de vida del gato y en su bienestar, evitando tratamientos innecesarios y restrictivos desde el punto de vista económico que no benefician al animal, teniendo en cuenta su capacidad para afrontar dicho tratamiento.



## No hay que hacer daño a los gatos: ¿Cómo sería el futuro si el sector de los gatos sin dueño siguiera este Principio amable con los gatos?

El sector reconoce que, para realizar una intervención, por muy bien intencionada que sea, hay que contar con un plan sobre el resultado futuro para el gato a fin de garantizar que este no sufra como consecuencia de la misma. Deben establecerse procesos que prioricen las necesidades del gato y que mejoren la toma de decisiones basadas en el bienestar del animal. Estas decisiones se toman de forma oportuna y teniendo en cuenta si se integra al gato en el sistema de acogida, cómo se atiende al gato y cuál sería la posible solución final para evitar el confinamiento y sufrimiento a largo plazo.

La comprensión de la especie y los animales individuales, combinada con una cultura de "pensar antes de actuar", ha evitado la incorporación excesiva o no deseada de gatos en los centros de acogida, los sistemas de adopción y durante el proceso de captura, esterilización y retorno (CER). Los intentos de "socializar" o "cambiar" a gatos jóvenes y adultos sin evaluar detenidamente su idoneidad para ser mascotas han

cesado y ahora se favorece la búsqueda de soluciones afines al estilo de vida del animal. En primer lugar, todo el mundo sabe que el periodo sensible para la socialización de un gato son los dos primeros meses de vida y, en segundo lugar, ahora hay una motivación mucho mayor dentro del sector para permitir que los gatos lleven la vida que mejor se adapte a sus necesidades.

En la actualidad todas las partes implicadas consideran el impacto de sus acciones en relación con los gatos. Por ejemplo, los métodos de control de población elegidos por los ayuntamientos o los gobiernos se diseñan teniendo en cuenta el bienestar de los animales y la estabilización o reducción del número de animales, y los dueños de gatos (y los cuidadores en el caso de los gatos comunitarios que viven en la calle) entienden que esterilizar a los animales evita que la población de gatos sin dueño aumente. Así se evita que continúe el sufrimiento que suele asociarse con el aumento de la población felina callejera.



## Hay que centrarse en encontrar soluciones para los gatos: ¿Cómo sería el futuro si el sector de los gatos sin dueño siguiera este Principio amable con los gatos?

Las personas que trabajan con gatos sin dueño siguen mostrando su pasión y compromiso, pero ahora son conscientes de que existen otras alternativas antes de decir que sí a la acogida de gatos en sus centros. Por lo tanto, las organizaciones de acogida ya no trabajan a máxima capacidad ocupando todos los posibles espacios para gatos y sin tiempo para analizar y evaluar el impacto en el bienestar de los gatos de los que se ocupan. Este enfoque tradicionalmente ha derivado en la saturación de las

instalaciones, el aumento del estrés para los gatos y brotes de enfermedades infecciosas que, a su vez, provocaban que los gatos debieran ser atendidos durante largos periodos. En lugar de esto, ahora el sector trabaja a una capacidad óptima que permite que el personal sea más productivo, esté menos estresado y ayude a más gatos a largo plazo, ya que todos reciben cuidados individuales, siguen sanos y pasan por el sistema de forma más rápida hacia sus hogares adoptivos.

Las organizaciones de acogida y los grupos de esterilización (CER) se han vuelto más estratégicos y miden el impacto de su trabajo recopilando datos previos y posteriores a las intervenciones para ayudarlos a conocer las poblaciones felinas locales y promover soluciones estratégicas prácticas y realistas utilizando los recursos disponibles. Estas organizaciones tardan cierto tiempo en actuar porque abordan las causas de los problemas en lugar de tratar continuamente los síntomas. Por ejemplo, participan y prestan su apoyo a la esterilización en comunidades en las que, cada año, nacen muchos gatitos no deseados.

Las organizaciones que llevan a cabo programas de CER se centran en crear recursos y capacidades para realizar esterilizaciones concentradas de alto volumen, que se reconoce ampliamente que es la estrategia más eficaz para la estabilización y reducción de las poblaciones felinas a largo plazo. Esto implica contar con planes para capturar un alto

porcentaje de animales en una zona específica en un breve plazo de tiempo y volver periódicamente hasta esterilizar a todos los gatos. Entienden que, si los recursos y la capacidad veterinaria son limitados, deben realizar este proceso en una zona específica cuyo tamaño sea manejable para ellos según sus circunstancias. Esto se hace en combinación con intervenciones para reducir otros factores que contribuyen a aumentar las poblaciones de gatos que viven en la calle, como la no esterilización de gatos domésticos, la reproducción ilimitada y el abandono de mascotas. Esta estrategia multidimensional a largo plazo ha estabilizado y reducido las poblaciones felinas con el tiempo y, además, implica un uso eficaz de los recursos disponibles. El sector de los gatos sin dueño ha demostrado que se pueden gestionar con éxito las poblaciones felinas, y esto se está utilizando para convencer a otros agentes a adoptar programas similares orientados a promover el bienestar de los gatos.



### Hay que comunicarse para ayudar a los gatos: ¿Cómo sería el futuro si el sector de los gatos sin dueño siguiera este Principio amable con los gatos?

La comunicación en el sector de los gatos sin dueño a nivel interno, externo y entre organizaciones no es óptima. Las organizaciones de acogida ahora evitan que los gatos pasen por el sistema de acogida ofreciendo una variedad de opciones. Una de ellas es la asistencia para mantener a los gatos con sus dueños existentes ofreciéndose, por ejemplo, a pagar la comida o las facturas del veterinario a corto plazo. La adopción de una actitud respetuosa, empática e imparcial, junto con el uso de buenas habilidades de comunicación, ha permitido que los miembros de la comunidad busquen la ayuda de las organizaciones de acogida antes de que los problemas relacionados con los gatos se conviertan en emergencias, lo que ha permitido que se tomen decisiones en circunstancias de menor presión. Las organizaciones de acogida se han forjado la imagen de ser expertos de confianza. Su personal y voluntarios ofrecen asesoramiento continuo a los nuevos adoptantes que es

bien recibido y seguido para garantizar que la transición a un nuevo hogar se realice sin problemas y evitar, así, el regreso prematuro del animal al centro de acogida. También se ofrece este tipo de asesoramiento a dueños de animales que piden apoyo para ayudarles a superar dificultades y conservar a sus gatos, en lugar de darlos en adopción.

Cuando se trabaja con poblaciones de gatos que viven en la calle en libertad, la reputación y credibilidad de las personas implicadas mejora si se comunican de forma positiva y profesional con las diferentes partes interesadas. El sector de los gatos sin dueño ha conseguido reducir la resistencia a las campañas de CER comprendiendo las diferentes perspectivas que existen en la comunidad y explicando las actividades con claridad. La comunicación correcta sobre las prácticas de gestión de poblaciones felinas se utiliza para convencer a otros para que prueben enfoques similares.



### Hay que colaborar para ayudar a los gatos: ¿Cómo sería el futuro si el sector de los gatos sin dueño siguiera este Principio amable con los gatos?

Gracias a la colaboración entre las organizaciones, se identifican y combinan los diferentes puntos fuertes de las mismas para ofrecer un enfoque holístico y cohesionado. Esto permite centrar las mejores habilidades o los mensajes más potentes donde es necesario. Por ejemplo, adoptar un enfoque conjunto en una campaña de esterilización para enfrentarse a la superpoblación en una zona, en el que una organización se centra en el proceso de CER y otra en proporcionar esterilización de bajo coste para gatos con dueño. Las relaciones entre organizaciones protectoras de animales y de acogida de gatos y otras partes interesadas, como ayuntamientos y veterinarios locales, han mejorado. Las comunidades han colaborado para mejorar el bienestar de los gatos locales, ayudando a abordar los problemas

en etapas iniciales y compartiendo su enfoque con otros.

En cuanto a la colaboración internacional, actualmente los enfoques se centran en la cultura y necesidades locales. El aprendizaje que se adquiere durante la colaboración dentro de un país o región se utiliza para dar apoyo a otros. A medida que se ha adoptado esta cultura de colaboración, respeto mutuo y aprendizaje, las personas que trabajan directamente con gatos se sienten apoyadas en su labor y se sienten valoradas por el papel que desempeñan, porque ahora todas las contribuciones se consideran integrales, esenciales e importantes. Esto ha animado a más voluntarios a participar activamente en la gestión de poblaciones felinas y en mejorar el bienestar de los gatos en general.



## Hay que evolucionar para ayudar a los gatos: ¿Cómo sería el futuro si el sector de los gatos sin dueño siguiera este Principio amable con los gatos?

Con un énfasis y entusiasmo continuo en la innovación y la adquisición de conocimientos, las organizaciones protectoras y de acogida de gatos siguen conociendo mejor a los gatos y aplicando dichos conocimientos a su cuidado. Las personas muestran valentía al probar o adoptar nuevas formas de trabajar, aunque a veces pueda resultar difícil o incómodo. Se han revisado, cuestionado y cambiado las viejas teorías y formas de trabajar para mejorar el bienestar de los gatos, sin sentirse culpable ni lamentar que las cosas se hayan hecho

de forma diferente en el pasado. Se buscan soluciones para los gatos con sensatez y las personas proponen soluciones creativas cuyo progreso se controla a largo plazo para continuar aprendiendo. Se han desarrollado e identificado puntos fuertes y áreas de interés en miembros individuales del personal para ofrecerles una satisfacción laboral positiva. La creciente profesionalidad dentro del sector ha mejorado las oportunidades y las trayectorias profesionales.

### ¿Cómo podemos avanzar hacia esta visión de futuro?

Deben desarrollarse internacionalmente programas de gestión de poblaciones felinas más eficaces y planificados de forma estratégica que incluyan una red compleja de iniciativas, aparte de los programas de CES, basadas en una mejor comprensión de la gestión y la dinámica de las poblaciones para abordar la superpoblación continua que existe en todo el mundo.

Para los dueños de gatos cada vez es más difícil mantener a sus mascotas bien alimentadas y sanas. Como consecuencia, se abandonan gatos entregándolos a organizaciones de acogida o dejándolos directamente en la calle. El acceso a servicios veterinarios asequibles es reducido o inexistente en algunas partes del mundo, por lo que muchos dueños de gatos ni se plantean esterilizar a sus mascotas. El sector de los gatos sin dueño debe ser sólido y debe trabajar de forma unida, eficiente y sostenible junto a todas las organizaciones y partes implicadas para gestionar las crecientes demandas de sus servicios.

No es realista pensar que el futuro imaginario al que se aspira en este artículo, un futuro en el que se asimilen los Principios amables con los gatos y se conviertan en una práctica habitual vaya a hacerse realidad a corto o medio plazo. Es muy improbable que todas las personas que actualmente trabajan en este sector tengan la capacidad, la oportunidad y la motivación para cambiar y comenzar este viaje evolutivo. Sin embargo, la resistencia de algunos agentes no es una razón lo suficientemente buena para que la mayoría no evalúe las prácticas y se comprometa a cambiar para ayudar a los gatos. La resistencia que suele considerarse un gran obstáculo no es sino un problema de comunicación o, en muchos casos, de falta de tiempo para escuchar abiertamente y comprender la perspectiva, las creencias y las opiniones de otras personas.

Debemos reconocer que la única forma en la que podemos solucionar los problemas de superpoblación y de condiciones deficientes de bienestar de los gatos es a través de acciones

humanas. No es una coincidencia que cuatro de los Principios amables con los gatos se centren en el comportamiento humano. La aplicación de estos principios al trabajo diario y la obtención de resultados positivos en tiempo real derivarán en la evolución de las prácticas de trabajo y las actitudes, algo que solo puede ser beneficioso para el futuro del bienestar felino. Este sector reconocerá los beneficios para el bienestar de los gatos derivados de centrarse y abordar los problemas y las causas de fondo, en lugar de seguir tratando solo los síntomas, algo que solo hace que los problemas perduren. No podemos predecir un futuro en el que dejen de ser necesarias las organizaciones de acogida, pero podemos imaginar una forma de trabajar diferente, eficiente y centrada en el bienestar de los gatos que priorice las necesidades reales de los animales y tenga un impacto mucho mayor. Cuando esto ocurra el sector de los gatos sin dueño será reconocido por ser profesional y sostenible, y sus empleados y voluntarios serán valorados y estarán bien formados. Además, contarán con apoyo para gestionar las consecuencias inevitables que se derivan de trabajar para abordar los desafíos relacionados con el bienestar animal. iCatCare ofrece un programa de formación online de 20 semanas de duración para que las organizaciones se conviertan en centros de acogida amables con los gatos y también está desarrollando otras oportunidades para personas que trabajan en el sector de los gatos sin dueño para que aprendan nuevas habilidades y conocimientos. Nuestro sitio web, que se actualiza periódicamente para reflejar las nuevas ideas y recursos, está lleno de información práctica que procede internamente de iCatCare y externamente de otras prestigiosas organizaciones internacionales protectoras de animales, está disponible en: <https://icatcare.org/unowned-cats/>.

#### Lectura adicional

*ISFM'S Cat Friendly Principles for Veterinary Professionals.*  
<https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1098612X221128750>